



Varese, 16/07/2025

Prot. 86/2025

A tutti gli aspiranti allenatori

A tutte le società affiliate

**OGGETTO: INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE "ON"**

**Stagione Sportiva 2025/26**

Il Settore Tecnico del Comitato Territoriale FIPAV di Varese organizza un corso abilitante per Allievo Allenatore "ON"

**PREMESSA**

L'Iter Formativo dei Quadri Allenatori della Federazione Italiana Pallavolo si articola su 4 livelli di abilitazione che includono gli ambiti di competenza "giovanile". Il primo livello di formazione è appunto quello di Allievo Allenatore che ha come tema ispiratore "La prassi dell'allenamento e la didattica delle tecniche di base".



Gli obiettivi sono:

- Capacità di applicare protocolli di lavoro precostituiti in funzione di obiettivi selezionati sulla base dei modelli di prestazione di livello territoriale e regionale.
- La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati.
- Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo.
- Capacità di attuare protocolli di lavoro fisico con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base.
- Concetti generali di motricità e strategie per lo sviluppo della motricità finalizzata.

### REQUISITI

Possono partecipare al corso abilitante di Allievo Allenatore ON tutti gli interessati che abbiano compiuto il 18° anno di età. Per accedere alle lezioni pratiche in palestra è obbligatorio presentare:

- Certificato Medico di idoneità sportiva **NON agonistica**

Il certificato medico deve essere presentato in copia entro la scadenza dell'iscrizione al corso. È altresì accettato un Certificato Medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità. La mancanza di questo documento non permette la frequenza al corso.

### STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso è strutturato su 15 moduli di lezione da 2 ore in presenza così suddivise:

- Elementi di Motricità: 1 Modulo Totale ore: 2
- Teoria e Metod. dell'Allenamento e Sviluppo del Gioco: 2 Moduli Totale ore: 4
- Didattica delle Tecniche e Pratica dell'Allenamento: 8 Moduli Totale ore: 16



- Didattica di Specializzazione: 2 Moduli Totale ore: 4
- Sistemi di Allenamento: 1 Modulo Totale ore: 2
- Regolamento e Tecnica Arbitrale: 1 Modulo Totale ore: 2

**Elenco lezioni:**

Data	Giorno	Orario	Luogo	contenuto
09/10/25	Giovedì	20.30/22.00	Varese	Presentazione
11/10/25	Sabato	09.00/13.00	Varese	Teoria
25/10/25	Sabato	09.00/13.00	Varese	Teoria
Da defin.			Varese	Arbitrale
15/11/25	Sabato	09.00/13.00	Da definire	Pratica
29/11/25	Sabato	09.00/13.00	Da definire	Pratica
13/12/25	Sabato	09.00/13.00	Da definire	Pratica
10/01/26	Sabato	09.00/13.00	Da definire	Pratica
24/01/26	Sabato	09.00/13.00	Da definire	Pratica
07/02/26	Sabato	09.00/13.00	Da definire	Pratica
14/02/26	Sabato	09.00/15.00	Da definire	Esame pratico
24/02/26	Martedì	20.30/22.30	On line	Esame scritto

**Data indicativa per gli esami 28/02/2026**



## **FREQUENZA**

La frequenza al corso è obbligatoria. Sono comunque consentite assenze per un massimo di 1 modulo di lezione (2 ore).

Nel caso, è possibile recuperare gli eventuali moduli mancanti richiedendo autorizzazione a partecipare alle lezioni organizzati da altri Comitati Territoriali della Regione Lombardia.

## **ESAME FINALE**

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 40/100 Valutazione tecnico – pratica in itinere.
- 15/100 capacità tecniche o 25/100 capacità di conduzione
- 10/100 – Questionario. Prova scritta in presenza con sbarramento all'esame orale, somministrato al termine dell'ultima lezione del corso.
- 50/100 Prova orale

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.

Per l'ottenimento della qualifica si richiede la sufficienza ad ogni singola prova.



---

## **ISCRIZIONE**

La scadenza delle iscrizioni è fissata per il 06/10/2025.

Il costo del corso ALLIEVO ALLENATORE "ON" è di € 210,00 (duecentodieci euro/00).  
Il Corso sarà attivato con un minimo di 10 iscritti.

## **RIFERIMENTI**

Per qualsiasi dubbio o chiarimento relativo al Corso è possibile contattare il Comitato Territoriale all'indirizzo [varese@federvolley.it](mailto:varese@federvolley.it)